

2026

ВАШ ГОД ОСОЗНАННОГО ВЫБОРА



Как использовать этот год с пользой

— исходя из того, кто вы есть!

Привет!

Меня зовут Лера, и я знаю: в конце года все начинают искать «прогноз на следующий».

Кто-то надеется на удачу. Кто-то боится ошибиться. Кто-то просто устал и хочет, чтобы «всё наконец наладилось».

Но я верю: **будущее не предсказывают — его строят.**

И лучший фундамент для этого — **понимание себя.**

Этот гайд — не про «что будет в 2026».

Это про то, **как вы можете использовать этот год — с учётом того, кто вы есть.**

Здесь нет магии, «знаков Вселенной» или обещаний «всё изменится за 30 дней».

Только логика, анализ и практические шаги — проверенные в работе с сотнями людей.

Глава 1. Почему 2026 год — особенный?

Многие думают, что нумерология — это когда «Вселенная посылает знаки», а числа «вливают на судьбу».

Но для меня — иначе.

Числа — это отражение ритмов.

Как времена года, фазы Луны или биологические циклы — у жизни есть свои закономерности. И дата рождения — это не «код судьбы», а **ваша внутренняя карта склонностей**: как вы реагируете на стресс, когда вам проще принимать решения, где вы набираете силы, а где — тратите их.

2026 год — по сумме цифр ($2 + 0 + 2 + 6 = 10 \rightarrow 1 + 0 = 1$) — это **год Единицы**:

- → начало нового цикла,
- → фокус на инициативе,
- → время личной ответственности.

Но! **Это не значит, что «всем надо начинать бизнес в 2026».**

Для кого-то — да, это идеальный момент выйти вперёд.

А для кого-то — это год, когда важно *не торопиться*, а сначала укрепить основы.

Почему?

Потому что ваша дата рождения «вступает в диалог» с энергией года. И чем лучше вы понимаете этот диалог — тем осознаннее можете строить свои шаги.

→ В следующей главе я покажу, как узнать *ваше личное число 2026 года* — и что оно говорит не о «судьбе», а о **ВАШИХ ВОЗМОЖНОСТЯХ**.

Глава 2. Как посчитать своё число 2026 года и что оно значит

Это проще, чем кажется. Вам понадобится только **ваша дата рождения**.

Шаг 1. Сложите цифры дня и месяца

Например, вы родились **16 октября** → 16.10 → $1 + 6 + 1 + 0 = 8$

Шаг 2. Добавьте сумму цифр года 2026

$2 + 0 + 2 + 6 = 10$ → $1 + 0 = 1$

Шаг 3. Сложите полученные числа

8 (из даты) + 1 (из года) = **9**

✓ Ваше **личное число 2026 года — 9**.

⚠ ⚠ Если получилось число больше 9 — сложите цифры ещё раз (например, $13 \rightarrow 1 + 3 = 4$).

Важно: число года не приговор, а подсказка. Как погода: в дождь можно остаться дома — или взять зонт и идти вперёд.

Что говорит ваше число года?

Число	Что это значит (просто и по-взрослому)
1	Год новых начинаний. Время брать инициативу. Вы — главный в своей жизни. Главная задача: не ждать «разрешения», а действовать.
2	Год сотрудничества, баланса, внимания к деталям. Лучше работать в паре, слушать интуицию, не торопиться с выводами.
3	Год самовыражения, творчества, общения. Энергии много — важно направить её в дело, а не рассеивать.
4	Год структуры, порядка, «строительства основ». Не время для резких решений — зато идеально для планирования и дисциплины.
5	Год перемен, свободы, новых впечатлений. Может быть нестабильно — но это шанс выйти из рутины. Главное — не бежать от всего подряд.
6	Год ответственности, заботы, гармонии. Акцент — на отношениях, семье, здоровье. Важно не «забыть себя» в заботе о других.
7	Год глубины, анализа, внутренней работы. Много вопросов — и это нормально. Лучше меньше действий, больше размышлений.
8	Год результатов, реализации, материальной стабильности. Время собирать «урожай» — но только если вы что-то посеяли раньше.
9	Год завершения, отпуска, переоценки. То, что не служит вам пора отпустить. Это не «потеря», а освобождение места для нового.

Глава 3. Ваш внутренний компас в 2026 году (Как число года взаимодействует с вашей природой)

Ваше **число жизненного пути** (считается по полной дате рождения: ДД.ММ.ГГГГ → сведение к 1–9) — это ваша «базовая установка»: как вы устроены *внутри*.

А **число года** — это *внешний контекст*: какая энергия «в мире».

Когда они совпадают — год идёт легко. Когда противоречат — появляется напряжение... но и рост.

Примеры из практики:

Число жизненного пути 3

(творческий, общительный, любит вдохновение)

→ **Число 2026 года 4** (структура, рутина, дисциплина).

→ *Что будет чувствоваться*: «Я хочу творить, а вместо этого отчёты и планирование».

→ *Осознанный выбор*: создать структуру для творчества: фиксированное время для вдохновения, чек-листы вместо хаоса.

Число жизненного пути 8

(практик, ориентирован на результат, ценит стабильность)

→ **Число 2026 года 5** (перемены, нестабильность, импульсы).

→ *Что будет чувствоваться*: «Всё рушится, я теряю контроль».

→ *Осознанный выбор*: использовать гибкость 5 для поиска *новых* возможностей — но фильтровать их через призму 8: «Это реально? Это даст результат?»

Задайте себе вопрос:

«Если 2026 — это год __, а я по природе __, что мне сделать, чтобы не сопротивляться — а использовать это?»

Глава 4. 3 практических шага, чтобы начать 2026 осознанно

Не нужно медитировать по 2 часа. Не нужно «очищать карму». Вот три шага, которые работают — даже если вы впервые слышите о нумерологии.

1. Сделайте «инвентаризацию завершений» (для всех, особенно с числом 9)

До конца 2025 спросите себя:

- Что из прошлых лет я до сих пор «тяну за собой» — хотя уже не верю в это?
- Какие обещания себе я не выполнил(а)? Можно ли их отпустить — без вины?
- Что я доделываю «по инерции», а не потому что это важно?

→ Выберите **одно** — и завершите его *осознанно* (письмо, разговор, символический жест — как вам ближе).

2. Определите «зону инициативы» (для чисел 1, 3, 5, 7)

Год Единицы поддерживает *первые шаги*. Но не любые — а те, что соответствуют вам.

Задайте себе:

- → Что я давно *чувствую*, но не решаюсь сказать/сделать?
- → Где я жду, что «кто-то другой начнёт»?
- → Какой маленький шаг (5–15 минут) я могу сделать *уже в январе* просто чтобы «включить» энергию?

→ Сделайте его. Не для результата для ясности.

3. Настройте «ритм поддержки» (для чисел 2, 4, 6, 8)

Если 2026 — не ваш «лёгкий» год — не боритесь. **Создайте опоры.**

Например:

- Раз в неделю 20 минут на планирование (не «что сделать», а «как сохранить силы»),
- Выберите 1 человека, с кем можно «проговаривать вслух» решения (не за советом, а для ясности),
- Заведите простой трекер: «Сегодня я действовал(а) осознанно / на автопилоте».

→ Это не контроль. Это **внимание к себе.**

Бонус: Чек-лист «Готов ли я к 2026?»

Отметьте, что уже *есть* в вашей жизни:

1. Я знаю, какие решения даются мне легко а над какими приходится «бороться».
2. Я могу назвать хотя бы 2 своих внутренних ресурса (не «я умная», а «я умею слушать», «я быстро нахожу выход»).
3. Когда я «застреваю» я ищу *причину в себе*, а не только в обстоятельствах.
4. Я готов(а) к тому, что 2026 может потребовать от меня не «больше усилий», а *других усилий*.
5. Я не жду, что «всё изменится» но верю, что *могу изменить своё отношение*.

→ Если отметили 3+ вы уже на пути к осознанному 2026.

→ Если меньше не беда. Этот гайд ваш первый шаг.

Что дальше?

Если после прочтения у вас возник вопрос:

«А как это работает именно в моём случае?» —

я приглашаю вас на **бесплатный мини-разбор (15 минут)**.

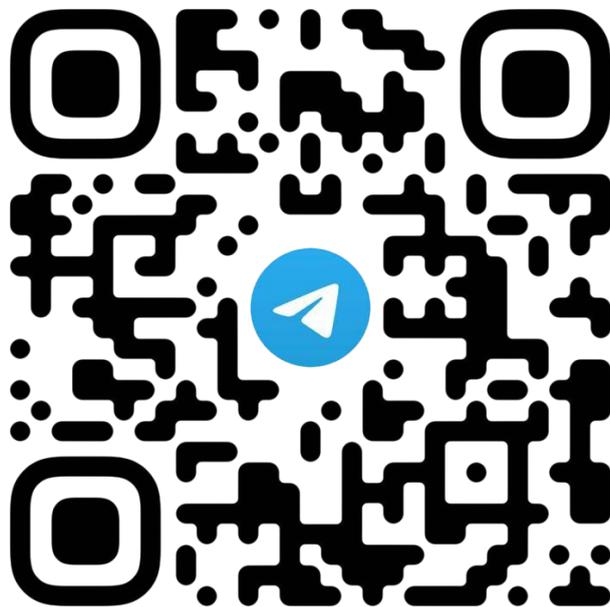
За это время вы узнаете:

- ✓ Ваше число жизненного пути и число 2026 года,
- ✓ Один ваш главный ресурс на ближайший год,

Никакого спама. Никаких обязательств.

Только честный разговор — и ясность.

Напишите мне в Telegram → **@lerakkis55**



С теплом, Лера Вебер!

Цифровой психолог- нумеролог

Помогаю строить осознанную жизнь — без иллюзий, но с поддержкой.